

# *Emotion Focused Therapy*

**Data:** 22 en 29 maart, 12 en 26 april 2018

**Locatie:** Radboud Centrum Sociale Wetenschappen

**Kosten:** 1.020 Euro, alumni RU/RadboudCSW: 920 Euro

**Accreditatie:** wordt aangevraagd bij FGzPt

**Meer informatie en aanmelden:** bezoek onze [website](#)

De cursus Emotion Focused Therapy borduurt voort op de kennis over hechting als sturende en stuwende kracht van mensen in het omgaan met leven, life events en het aangaan van relaties. Hechting wordt gezien als een existentiële behoefte van mensen die hen tevens doet confronteren met eigen angsten en paniek.

In de cursus staat het model van Sue Johnson centraal. U oefent met de bijbehorende interventies, maar bovenal met de therapeutische attitude. U integreert vervolgens de impact van deze therapeutische handelwijze in de eigen reflectie over de professionele attitude.

Na het volgen van de cursus kunt u zelfstandig emotionaly focused systeemtherapieën uitvoeren.

## *Doelstelling*

Na de cursus is de deelnemer in staat om:

- Kennis en vaardigheden omtrent het Emotionaly Focused werken met gezinnen en paren te gebruiken binnen een persoonlijke stijl met inzicht in eigen positie en opvattingen waarbij de in de cursus aangeboden inzichten, theorieën en technieken geïntegreerd kunnen worden.
- Diverse cliëntsystemen te benaderen vanuit de kennis van de hechtingstheorie en de activatie daarvan binnen de primaire relaties uit te leggen en te laten zien/voelen.
- Door cliënten ingebrachte problemen te verbinden met hun hechtingsgeschiedenis, hechtingsbehoeften en hechtingsangsten.
- Om te gaan met de specifieke, vaak ingewikkelde interacties (ofwel het krachtenspel) binnen een systeem.

## *Docent*

De docenten van de cursus zijn mevr. drs. Susan Jorna en mevr. drs. Charlotte Boonstra.

## *Doelgroep*

De cursus staat open voor klinisch psychologen en psychotherapeuten.

Bezoek voor meer informatie onze [website](#) en meld u aan.